

Il "Pari"



Homo Homini Spes

Nel mondo dell'emergenza il *Pari* è un collega, adeguatamente selezionato e formato per intervenire a supporto di operatori traumatizzati da particolari eventi ed esperienze di servizio.

In queste organizzazioni: Forze di Polizia, Vigili del Fuoco, Operatori del Soccorso e dell'Emergenza sanitaria, Protezione Civile, ecc. è presente il profondo convincimento che solo un collega possa capire veramente ciò che si prova nell'attraversare i momenti più drammatici della vita professionale, ed essere concretamente d'aiuto per superarli.

Il *Pari* soddisfa questa esigenza grazie alla capacità di ascoltare e stimolare i colleghi in "difficoltà" a prendersi cura della propria salute mentale, dimostrando sincera comprensione e rispetto incondizionato, integrandosi con i professionisti della salute mentale in interventi di supporto quali, ad esempio, *Smobilitazione*, *Defusing*, *Debriefing*, *Seminari post-incidente critico*, ecc.

Anche nell'ambito della formazione degli operatori dell'emergenza il *Pari* può svolgere un ruolo rilevante nel promuovere una evoluzione culturale maggiormente orientata sull'importanza della tutela e dell'autotutela della salute psichica.

Comitato Scientifico: prof. Anna Maria Giannini, dott. Fabrizio Ciprani, dott. Luigi Lucchetti

Segreteria Organizzativa: dott. Felix B. Lecce, dott. Marianna Di Nardo, dott. Ilaria Severini

Staff Tecnico: Massimo Troisi, Giorgio Bisanti



Info-line

info@aigesfos.it
comunicazione@aigesfos.it

Web-site

www.interno.gov.it/it/direzione-centrale-sanita
www.aigesfos.it
http://web.uniroma1.it/fac_medpsico

Social-media



https://twitter.com/poliziadistato
https://twitter.com/AIGESFOS



www.facebook.com/poliziadistato.it
www.facebook.com/AIGESFOS
www.facebook.com/FacoltaDiMedicinaEPsicologiaLaSapienza



SEMINARIO DI APPROFONDIMENTO

LO STRESS DEGLI OPERATORI DELL'EMERGENZA E LA FIGURA DEL

"PARI"



19 Novembre 2015 ore 9,00
SCUOLA SUPERIORE DI POLIZIA - Aula "Parisi"
Via Pier della Francesca n. 3, ROMA

Perché questo Seminario di approfondimento ?

Il Seminario prende le mosse dalla constatazione da parte dell'Associazione AIGESFOS, della Direzione Centrale di Sanità della Polizia di Stato e della Facoltà di Medicina e Psicologia di SAPIENZA Università di Roma, della necessità di una sempre maggiore e fattiva attenzione – oltre che per la specificità della valutazione del rischio stress lavoro-correlato nei peculiari contesti dell'emergenza - soprattutto verso la risposta che può e deve essere attivata in ambito di prevenzione secondaria, di fronte allo sviluppo dello strain in questi operatori a seguito del servizio prestato. Esso si caratterizza nel vivere frequentemente momenti e situazioni a forte impegno emotivo, verso i quali - dall'esterno e non solo - si potrebbe superficialmente ritenere che questo personale sviluppi automaticamente abitudine e resistenza all'impatto. In realtà la soglia di tolleranza non raramente può essere superata anche a causa del sommersi di importanti problemi relativi alla vita privata. La particolare cultura che caratterizza più o meno largamente queste organizzazioni tende a scoraggiare l'espressione emotiva ed il ricorso ad un aiuto professionale, letti come indice di debolezza incompatibile con lo svolgimento degli specifici compiti da assolvere. Ecco perché il *Pari*, collega adeguatamente formato che condivide la stessa professione e "può capirti fino in fondo", rappresenta una straordinaria risorsa per contribuire a far uscire dall'oscurità della sofferenza, ed imboccare la risalita verso la luce, quanti di essi vengano a trovarsi nella palude dello *strain* professionale. Il Seminario offrirà una panoramica di esperienze d'impiego di questa figura, svolte in diversi ambiti dell'emergenza

P R O G R A M M A

(ore 8,30)

ACCOGLIENZA E REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

(ore 9,00)

SALUTO DELLE AUTORITÀ E APERTURA DEI LAVORI

(ore 9,30)

I SESSIONE

LE CAUSE DELLO STRESS PROFESSIONALE

Moderatore

Dott. Enzo Calabria

Direttore della Scuola Superiore di Polizia

Interventi:

"Aiutare stressa?"

Prof. Cristiano Violani

Preside della Facoltà di Medicina e Psicologia
di SAPIENZA Università di Roma

"Nei panni del poliziotto"

Dott. Elisabetta Mancini

Dirigente della Sezione Polizia Stradale di Roma

"Lo stress degli Operatori di Polizia in Ordine Pubblico"

Dott. Ida Bonagura

Primo Dirigente Psicologo della Polizia di Stato

(ore 10,30)

II SESSIONE

GLI EFFETTI DELLO STRESS PROFESSIONALE

Moderatrice

Prof. Anna Maria Giannini

Professore Ordinario di Psicologia presso SAPIENZA Università di Roma
Socio Onorario di AIGESFOS

Testimonianze

"Lo stress acuto del personale del 118 nel terremoto dell'Aquila"

Dott. Gino Bianchi

Direttore del Servizio 118 di Emergenza Sanitaria dell'ASL dell'Aquila

"Emergency Manager tra stress, professionalità e slancio umanitario"

Pierluigi De Ascentiis

Emergency Manager della Croce Rossa Italiana

"Gli effetti dell'evento critico negli Operatori di Polizia"

Luca Chiariotti

Sovrintendente Capo della Polizia di Stato
Operatore "Pari" della Polizia di Stato

(ore 11,15) —> Pausa

(ore 11,40)

III SESSIONE

LA FIGURA DEL PARI

Moderatore

Dott. Roberto Santorsa

Direttore Centrale di Sanità della Polizia di Stato

Interventi:

"La figura del "Pari" nella CRI"

Prof. Maria Teresa Letta

Vice Presidente Nazionale della Croce Rossa Italiana
Socio Onorario di AIGESFOS

"La formazione e l'impiego dei pari nelle Polizie Locali"

Dott. Graziano Lori

Presidente Associazione "CERCHIO BLU"

"La storia del Progetto "Pari" nella Polizia di Stato"

Dott. Luigi Lucchetti

Dirigente Superiore Medico della Polizia di Stato

(ore 15,00)

TAVOLA ROTONDA

LA FORMAZIONE E L'IMPIEGO DEL "PARI" NEI CONTESTI DELL'EMERGENZA: STATO DELL'ARTE E PROSPETTIVE

Moderatore

Dott. Luigi Lucchetti

Dirigente Superiore Medico della Polizia di Stato

Partecipanti

Prof. Maria Teresa Letta

Vice Presidente Nazionale della Croce Rossa Italiana
Socio Onorario di AIGESFOS

Prof. Anna Maria Giannini

Professore Ordinario di Psicologia presso SAPIENZA Università di Roma
Socio Onorario di AIGESFOS

Dott. Cinzia Grassi

Direttore del Centro di Neurologia e
Psicologia Medica della Polizia di Stato

Dott. Francesca Bartocchini

Presidente dell'Associazione Mayday Italia

Dott. Graziano Lori

Presidente dell'Associazione "Cerchio Blu"

Dott. Felix B. Lecce

Vicepresidente dell'Associazione AIGESFOS

(ore 16,30)

DISCUSSIONE CON INTERVENTI DAL PUBBLICO

(ore 17,00)

CONCLUSIONI E CHIUSURA DEI LAVORI